

Le Ostetriche dell' Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Villafranca Aulss 9 Scaligera e le Ostetriche dei Consultori Familiari del Distretto 4 Aulss 9 Scaligera celebrano

LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE OSTETRICHE

VI ASPETTIAMO DALLE 10:00 ALLE 17:00 PRESSO
IL CENTRO EDUCATIVO "CENTRO ANCK'IO"
IN VIA DELLA SPERANZA 11, VILLAFRANCA DI VERONA

DOMENICA 5 MAGGIO 2024

BELLYPAINTING

Attività aperta a tutte le mamme, i papà e i fratellini che si vogliono divertire con i colori.



BABYWEARING

Per chi vuole provare la fascia rigida e ricevere informazioni sul portare in fascia.



NASCERE A VILLAFRANCA

Due chiacchiere con le ostetriche, disponibili a rispondere alle vostre curiosità su travaglio, parto in acqua, tecniche di controllo del dolore...

SPAZIO ALLATTAMENTO

A tutte le mamme che desiderano supporto e condivisione!



YOGA AL FEMMINILE

10:00 - 11:30 Yoga in gravidanza
14:00 - 15:30 Yoga ormonale
(per tutte le donne al di fuori della gravidanza)

*vestiti comodi e tappetino

GRAVIDANZA

Quando la gravidanza può essere seguita dall'ostetrica, Il percorso a Basso Rischio Ostetrico (BRO)

ANGOLO DEL PERINEO

Qui si parla di Pavimento Pelvico!

10-11:30 e 15:30-17
gruppo di condivisione



ESSERE CICLICHE

Per le donne di ogni età, un tempo per confrontarsi su tematiche riguardanti la propria femminilità

